

VIL DU LØBE FOR ET ANDENS LIV....??

Når et menneske falder om med hjertestop, er hurtig hjælp afgørende. **BLIV HJERTELØBER**.....

Hver dag får omkring 15 danskere hjertestop. Når det sker, starter en kamp mod uret. For hvert sekund der går uden genoplivning, falder chancerne for at overleve.

Du kan ikke træde forkert, når du vælger at træde til, hvis et menneske falder om med hjertestop. Du gør en stor forskel, og tænk på, at når du ringer 1-1-2, så vil vagtcentralen hjælpe dig igennem...!!!!



I Region Sjælland bruger man nu APP'en Hjerteløber.

Der bliver alarmeret gennem vagtcentralen.

Bliv Hjerteløber og hent nærmeste hjertestarter og hjælp når det virkelig gælder.

- **Hvem kan:** hvis man er over 18 år og det er frivilligt.
- **Skal man ha kursus:** NEJ, men der rådes til at man er orienteret i førstehjælp.
- **Hvor langt skal jeg løbe/køre:** hvis der er brug for dig i en radius af 1 ½ km, får man alarmeret, lige meget hvor man befinder sig i Danmark.
- **Er det besværligt at tilmelde sig:** NEJ, Hent APP'en TRYKFONDEN HJERTELØBER på APP store /google Play.. Registerer dig, og så er du klar.. 2-3 min....

Yderlige spørgsmål kan fås på hjerteløber.dk

[FOF's Hjertestarter er ophængt ved aktivitetshuset....](#)

PS. Danmark redder liv ordningen fungerer **IKKE** mere i Danmark...