

søndag den 18. september ml. kl. 11.00 og 14.00

Bliver der igen afholdt Førstehjælpkursus i Aktivitetshuset.

Der bliver undervist i hjertemassage og brug af hjertestarter, samt en gennemgang af kroppens vitale dele og deres funktioner.

Underviser er Michael Boddum, som er professionelle undervisere og paramedicinere.

Undervejs holdes der en kort pause, med lidt drikkevarer samt lidt brød.

Alle som har gennemført kursuset, får tilsendt et kursusbevis.

Tilmelding til dette kan ske enten ved at sende en mail til klubhuset: of.frolunde@gmail.com, brev i postkassen ved klubhuset, eller kom i klubhuset om søndage ml. 10 og 11

Tilmeldingsfrist **senest** 14. september 2022

Der er kun plads til 20 deltagere, det er først til mølle!!

